



COLÉGIO  
Soledade

**Educação Física**  
**Professor Osvaldo Alcântara**

**Aula 01**

**Tema: Benefícios da**  
**Orientação Espacial no**  
**Processo de Aprendizagem**

- **Orientação espacial é a capacidade que o indivíduo tem de situar-se e orientar-se, em relação aos objetos, às pessoas e o seu próprio corpo em um determinado espaço. É saber localizar o que está à direita ou à esquerda; à frente ou atrás; acima ou abaixo de si, ou ainda, um objeto em relação a outro. É ter noção de longe, perto, alto, baixo, longo, curto (ASSUNÇÃO; COELHO, 1996, p.91-96).**

- Estes movimentos corporais se originam nos diversos aspectos como sociais e neurológicos. A orientação espacial é a consciência do corpo com o meio e é de grande importância para a realização das diversas atividades do dia a dia.
- Vejamos a seguir as dificuldades enfrentadas pelas crianças!

- O processo da alfabetização sem a presença das noções de posição e orientação espacial, pode ocasionar os seguintes **problemas em sua aprendizagem**:
  - confundir letras que diferem quanto à orientação espacial (b/d, q/p);
  - ter dificuldade em respeitar a ordem das letras na palavra e das palavras na frase (brasa/barsa);
  - ser incapaz de movimentar os olhos no sentido esquerdo-direito (pula uma ou mais linhas durante a leitura);
  - ao escrever, não respeitar a direção horizontal do traçado;
  - não respeitar os limites da folha;
  - dificuldades para se organizar com seu material escolar;
  - esbarrar em objetos e pessoas, podendo provocar acidentes.

- O último item do slide anterior diz o seguinte: *esbarrar em objetos e pessoas, podendo o provocar acidentes.*
- *Por isso que as aulas de educação física são muito importantes para o desenvolvimento da noção de espacial. É o momento ideal, pois é orientado por um profissional capacitado.*
- *Importante destacar também a importância do brincar desde a tenra idade, seja em casa ou nas ruas, praças e parques!*

- O movimento humano, as noções de corpo, espaço e tempo devem estar muito bem associados um ao outro. O corpo se movimenta e busca se coordenar em todo o momento dentro de um espaço determinado em função do tempo e em relação a um sistema de referência que pode ser direita, esquerda, em cima, em baixo, frente, trás, etc...

- Importante também destacar a importância do desenvolvimento afetivo dentro das atividades que estimulam o desenvolvimento da lateralidade!
- E como vivemos em sociedade precisamos aprender a conviver com o outro e interpretar as suas emoções!

- A aprendizagem;
  - A afetividade;
  - A sociabilidade.
- 
- Estas três importantes áreas do comportamento humano devem ser estimuladas e desenvolvidas para que o indivíduo possa se inserir e se relacionar no mundo de uma forma mais facilitada!



- Atividades que estimulam o desenvolvimento da noção espacial:
- Atividades como os jogos recreativos;
- Esportes;
- Dança;
- Brincadeiras;
- Lutas.

- As atividades como jogos recreativos, prática esportiva, dança, brincadeiras e as lutas estimulam o cérebro num processo chamado neurogênese que é o processo de geração de novos neurônios.
- O benefício desse processo é a melhoria do raciocínio e das emoções!